

YOUNG LEADERS PROGRAM HET PAARD ALS LEERMEESTER

ACHTERGROND

De samenleving en de arbeidsmarkt veranderen snel. Technologische ontwikkelingen die ons de afgelopen eeuw veel hebben gebracht zullen ervoor zorgen dat we ook in de toekomst vooruitgang willen blijven boeken.

Deze ontwikkelingen zijn voor een groot deel zeer positief. De wereld van vandaag biedt meer kansen en mogelijkheden dan ooit. Maar deze nieuwe, sneller veranderende wereld eist ook meer van haar burgers. Van mensen wordt verwacht dat ze regie kunnen voeren op hun eigen leven, flexibel kunnen schakelen, oplossingsgericht kunnen denken en uitstekend kunnen communiceren. Deze vaardigheden dienen ontwikkeld te worden.

Hiervoor is de paardensport buitengewoon geschikt.

Goed kunnen paardrijden vereist meer dan fysieke vaardigheden. De omgang met een levend dier vraagt tenminste plichtbesef, duidelijkheid en doorzettingsvermogen. Het dwingt rustig, weloverwogen, zeer gedecideerd en vooral consequent gedrag af. Geen twee dagen in het zadel zijn hetzelfde. Ruiters moeten aan kunnen voelen wat hun paard nodig heeft. Ze moeten duidelijk zijn in wat ze van hun paard willen, consequent en eerlijk zijn in hun aanwijzingen en tegelijkertijd in controle blijven over hun eigen emoties. Paarden laten zich niet dwingen en vragen glasheldere communicatie en probleemoplossend vermogen.

Onderzoek heeft uitgewezen dat de omgang met paarden op elk niveau een beroep doet op sociale, mentale en maatschappelijke vaardigheden, die later in het leven van grote waarde zijn. Vooral jongeren actief in de paardensport ontwikkelen de vaardigheid om vooruit te denken, doelen te stellen en actie te initiëren. Ze leren verantwoordelijkheid te dragen, gedisciplineerd te denken en gedecideerd te handelen. Ze ontwikkelen controle over hun emoties, leren oplossingsgericht denken en maken zich heldere, duidelijke en eerlijke communicatie, plichtbesef en vastberadenheid eigen.

In het kort, de omgang met paarden op jonge leeftijd biedt tegelijkertijd de kans tot ontwikkelen van leiderschap. Deze combinatie van paardensport en leiderschapskwaliteiten zijn van waarde in een maatschappij die aan de ene kant steeds individualistischer wordt en aan de andere kant afhankelijk is van groeiende netwerken. Succes op de arbeidsmarkt is tegenwoordig in grote mate afhankelijk van houding, gedrag en vaardigheden. Onderzoek erkent door het Ministerie van Onderwijs wijst op de samenhang tussen ontwikkelingen in cognitief vermogen, houdingen en sociale

vaardigheden en de schoolse periode. (Notitie: “Toekomst gericht funderend onderwijs, november 2014).

Tegelijkertijd vraagt de jeugd van vandaag om beleving waarbij zij zelf en hun sport centraal staan. Leren, werken en plezier lopen door elkaar heen. Jongeren willen zelf invulling geven aan hun eigen toekomst en willen een positieve bijdrage leveren in de samenleving. Sportbeoefening in het algemeen en paardensport in het bijzonder kan hierin een belangrijke rol spelen door het stimuleren van vaardigheden die zowel in de sport maar ook in de maatschappij van belang zijn. Sterker nog, er bestaat een duidelijke behoefte aan programma's die op een speelse manier de link weten te leggen tussen plezier en onderwijs, tussen vrije tijdsbesteding en het ontwikkelen van maatschappelijk waardevolle kwaliteiten.

De KNHS wil hier een prominente bijdrage aan leveren. Ze wil de participatie van haar jeugd in de paardensport stimuleren en tegelijkertijd de positieve impact van de paardensport op maatschappelijk-sociale ontwikkelen ondersteunen. Naast actieve sportbeoefening wil de KNHS ook alternatieve activiteitenprogramma's bieden om de paardensport te beleven. Voorbeelden in andere landen wijzen op een hoge mate van succes van soortgelijke programma's. Tienduizend kinderen in Zweden doorlopen jaarlijks het 'Youth Program'. De maatschappelijk erkenning en integratie van het programma is hoog en kinderen zijn uitermate betrokken, voelen zich gehoord en serieus genomen. .

Het Nederlandse KNHS Young Leaders Program richt zich op brede sportbeleving waar de belangen van de sporter, de hippische gemeenschap en de maatschappij in brede zin elkaar ontmoeten.

DOELSTELLING

Het KNHS Young Leaders Program is gebaseerd op informeel leren en stelt zich ten doel

1. het ontwikkelen van leiderschapskwaliteiten, oftewel maatschappelijk waardevolle sociale, psychologische en pedagogische competenties, bij jonge mensen met een affiniteit voor paarden en paardensport tijdens een meerjarig programma;
2. het opdoen van relevante bestuurlijke ervaring voor jonge mensen met een affiniteit voor paarden en paardensport;
3. het stimuleren en ontwikkelen van verantwoordelijke, ondernemende, weerbare en zelfstandige mensen, die zowel in de hippische sport maar ook in de bredere maatschappij een dragende rol kunnen spelen;

4. het bieden van een springplank voor toekomstige hippische vrijwilligers en bestuurlijk talent.

OPBOUW

Het KNHS Young Leaders Program bestrijkt meerdere jaren en biedt een gestructureerd stappenplan van leerzame en attractieve activiteiten, gebaseerd op een informeel leerconcept. De activiteiten zijn gerelateerd aan de omgeving van de paardensport, spelen in op de leeftijd en ontwikkelingsniveau van de deelnemers, en sluiten op elkaar aan. De activiteiten zijn geijkt aan de leerdoelen van het Ministerie van OCW.

Deelname aan activiteiten en de daarbij opgedane persoonlijke ontwikkelingen worden bijgehouden in een meerjarig, maatschappelijk erkend 'Leerpaspoort', doelend op een compleet paspoort aan het eind van het traject.

Het programma is opgebouwd van lokaal, naar regionaal tot centraal niveau. Instructeurs en instructrices worden uniform geschoold via de KNHS, in samenwerking met NOC*NSF.

1. Manege, ruitersportcentrum of vereniging

Op de manege of het ruitersportcentrum staat een brede deelname van geïnteresseerde jongeren tussen 8 en 21 jaar centraal. Jeugdleden zijn vrij om in- en uit te stromen naar gelang hun leeftijd, ambitie en behoefte. Ze mogen gedurende hun hele jeugd deelnemen aan het programma, maar kunnen ook slechts enkele jaren meedoen, afhankelijk van hun eigen niveau, en voor zo lang als wenselijk.

Het programma wordt aangeboden op verenigingen, maneges of ruitersportcentra ('paardensportaanbieders'). Ook biedt participatie aan het programma mogelijkheid voor 'bestuur stages' voor oudere jeugdleden bij deelnemende paardensportaanbieders. Getalenteerde jongeren mogen doorstromen naar het regionaal niveau.

Op de manege, ruitersportcentrum of de vereniging worden vier niveaus aangeboden, zodat jongeren gedurende hun jeugd kunnen blijven ontwikkelen. Aan elk niveau is een richtlijn m.b.t. leeftijd gekoppeld. De niveaus zijn op elkaar opgebouwd en onderverdeeld als volgt:

Niveau 1: Helpen (richtlijn leeftijd 8 – 10 jaar)

- Leren met plezier
- Anderen ondersteunen
- Toewijding ontwikkelen
- Plichtbesef kweken

Niveau 2: Uitvoeren (richtlijn leeftijd 10 – 14 jaar)

- Betrouwbaar zijn
- Samen aan de slag gaan
- Zorgvuldig en volhardend werken
- Taken plannen
- Duidelijk communiceren
- Meedenken

Niveau 3: Organiseren (richtlijn leeftijd 14 – 18 jaar)

- Samenwerken
- Gepast communiceren
- Oplossingsgericht handelen
- Gedrag controleren
- Overzicht houden
- Gedisciplineerd werken
- Zorg dragen

Niveau 4: Besturen (richtlijn leeftijd 18 – 21 jaar)

- Leiding geven
- Visie tonen
- Motiveren
- Verantwoordelijkheid dragen
- Organiseren
- Gedecideerd handelen
- Coachen

De competenties worden ontwikkeld door middel van verschillende gethematiseerde activiteiten. Elke afgeronde activiteit wordt beloond met een “badge” op niveau 1 – 3 en met een “onderscheidingsteken” op niveau 4. De behaalde badges en onderscheidingstekens worden bijgehouden in een persoonlijk “leerpaspoort”. Jongeren worden gedurende het traject begeleid en ondersteunt door speciaal hiertoe bijgeschoold medewerkers vanuit de sportaanbieder.

2. Regionaal niveau

Het KNHS Young Leaders programma op regionaal niveau doelt op het waarderen en stimuleren van talent en ambitie op gebied van leiderschap. Elk jaar worden er getalenteerde jongeren tussen de 14 en 18 jaar uitgenodigd om deel te nemen aan de Regionale Jeugd Sectie. Ze mogen deelnemen aan leiderschapsmodules voor gevorderden en mogen meedenken in de regio's, zitten bij officiële regionale vergaderingen en hebben zeggenschap in het regionale jeugd- en algemeen beleid.

3. Landelijk niveau

Aan het eind van het programma groeien de allerbesten van elke regio door naar de Centrale Jeugd Sectie. Deze 'Young Leaders Talenten' mogen gedurende drie jaar (tot 21 jaar) genieten van individuele coaching en persoonlijke ontwikkelingstrajecten. Elk jaar wordt vanuit hun midden een vertegenwoordiger voor het Federatie Bestuur gekozen.

Samenvattend, de KNHS biedt jonge paardensporters op elke niveau kansen, naast de participatie in de paardensport, een waardevolle bijdrage te leveren aan de maatschappij.

4. Hippische instellingen

Daarnaast krijgen getalenteerde jongeren de mogelijkheid om zich verder te ontwikkelen en door te stromen naar andere deelnemende organisaties of instellingen binnen de paardensport.

UITROL

De uitrol van het Young Leaders Program vergt een weloverwogen aanpak, waarbij de kwaliteit van het programma en de optimale beleving van deelnemers (sportaanbieders, kinderen en ouders) centraal staan, en de potentie voor groei gerealiseerd kan worden.

Het volgende stappenplan geeft weer hoe de KNHS samen met de FNRS de uitrol van het Young Leaders Program wil bewerkstellingen:

1. Juni 2017: Evaluatie Pilot fase KNHS

De pilot fase van het Young Leaders Program (YLP) is geëvalueerd. De deelnemers zijn vooral enthousiast. Er zijn natuurlijk meerdere aandachtspunten, maar het YLP brengt zowel bij het bedrijf als bij de individuele deelnemers een positieve verandering en groeit teweeg.

2. Augustus/september 2017: Aanpassen YLP programma

Op basis van de interne en externe evaluatie wordt het YLP aangepast, en de verschillende YLP producten (handleidingen, paspoort, badges) verder ontwikkeld.

3. September 2017: Uitnodigen Inspiratiebijeenkomst nieuwe groep ondernemers

De nieuwe groep ondernemers worden uitgenodigd voor een informatie bijeenkomst rondom het (vernieuwde) YLP.

4. Oktober 2017: Intervisie bijeenkomst coaches

Geïnteresseerde ondernemers ontvangen de nodige productinformatie en support bij de opstart van het YLP vanuit KNHS hoofdkantoor Ermelo.

5. November/Januari 2017/2018: Opstart nieuwe ondernemers

Geïnteresseerde ondernemers ontvangen de nodige productinformatie en support bij de opstart van het YLP vanuit KNHS hoofdkantoor Ermelo. Twee personen per paardensportaanbieder volgen de coachopleiding.

6. Maart 2018: Netwerkdag “Ondernemers werven ondernemers”

We organiseren een YLP netwerk-dag voor deelnemende ondernemers, waarbij ze kunnen uitwisselen van ideeën en ervaringen rondom het YLP, met daarnaast een aantal workshops rondom het YLP en leiderschapstraining. Aan het eind van deze dag worden ondernemers gevraagd om 2-3 ondernemers aan te geven, die wellicht interesse zouden hebben.

Voor meer informatie:

<https://www.knhs.nl/youngleadersprogram/>

Voortgang

Young Leaders Program

Overzicht september 2016 tot juni 2017



Deelnemende bedrijven: 14	→	ruim 200 deelnemende kinderen
Startende bedrijven: 18	→	introductiebijeenkomst/coachopleiding gevolgd
Geïnteresseerde bedrijven: 17	→	introductie in oktober 2017
Coachopleiding door NOC*NSF	→	102 opgeleide coaches

Ontwikkelingen



- Fenna Westerduin nieuwe programmamanager Young Leaders Program.
- Prijs gewonnen: DNA Award “Vernieuwende Vereniging”.
- Kledingspecialist Onori nieuwe supplier bodywarmers

Komend jaar september 2017 t/m september 2018



Evenementen/ activiteiten

Hippiade	aug 2017
Horse Event	sept 2017
Intervisie coaches	okt 2017
Coachopleiding	okt 2017

Doorontwikkelen, innovatie en vernieuwing

- * Fundament Young Leaders Program
- * Back - office Young Leaders Program
- * Kwaliteit coaches en ondersteunend materiaal
- * Online communicatie platform



Nieuwsflits

KNHS wint DNA Award voor Young Leaders Program

<https://www.knhs.nl/nieuws/2017/knhs-wint-dna-award-voor-young-leaders-program/>

De KNHS heeft donderdagavond 15 juni 2017 met het Young Leaders Program de DNA Award gewonnen in de categorie ‘Vernieuwer-vereniging’. De Nederlandse Associatie is een vereniging van, voor en door verenigingen en heeft jaarlijks een prijs voor de beste, meest opvallende en inspirerende Vernieuwer.

In het juryrapport wordt het Young Leaders Program 'briljant' genoemd. "In het plan verbindt de vereniging de ruitersport met de samenleving en speelt ze in op wensen van ouders. Het plan is goed doordacht en onderbouwd. Het is tevens heel slim verbonden met het opbouwen en ontwikkelen van actief talent voor de vereniging. KNHS zet sterk in op het boeien van haar leden en het bevorderen van de betrokkenheid bij de vereniging. Hierbij gaat ze verder dan de binding via wedstrijdlicenties en het áutomatische lidmaatschap via de bij FNRS aangesloten maneges," aldus het rapport.

De prijs werd uitgereikt tijdens het Jaarcongres 'Deel de toekomst' bij Fokker Terminal in Den Haag. Fenna Westerduin (r) en Meggie van der Kamp (l) namen de Award in ontvangst. "Zo zie je maar dat veel mensen geloven in het paard als leermeester!"

Het KNHS YOUNG LEADERS PROGRAM TEAM



Marlies Reibestein

Bestuurslid KNHS, Portefeuille communicatie

Email: marlies@reibestein.com



Fenna Westerduin

Programmamanager KNHS Young Leaders Program

Email: f.westerduin@knhs.nl

Tel.: 06 11225094



Meggie van der Kamp

Projectmedewerker KNHS Young Leaders Program

Email: m.van.der.kamp@knhs.nl

Tel.: 06 83 241 835